

東雲だより2018

我が家では梅に続いて
桃の花が咲き始めました。
河津桜は見頃だそうです。
春ですね～。



今月のトピックス

住宅の断熱化と居住者への影響に関する調査報告



リンナイどこでもアプリ対応のエコジョーズを設置しました。どこからでもスマホで操作できます。

- ① 2月研修会および見学会報告
- ② 「住宅の断熱化の健康への影響」特集
- ③ 荒尾先生寄稿「トイレリフォームのチェックポイント2」
- ④ ラボ紹介「千葉積水工業ソリューションセンター」

2月研修および見学報告



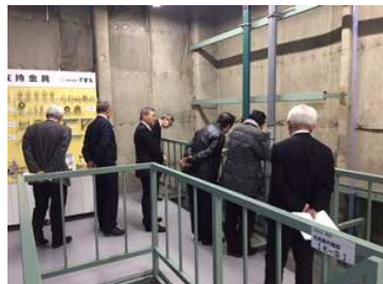
便器設置研修



TOTO足立SR-AD様



植田商事ダイキン会様



給排水設備研究会様

2月研修会、見学会の実績をご報告します

- 2/6 インストール研修/便器設置
- 2/7 TOTO足立ショールームアドバイザー様研修
- 2/8 TOTO太田ショールームアドバイザー様見学会
- 2/8 HAT入社候補者研修会
- 2/16 給排水研究会研修準備委員会
- 2/21 オグラ様社員研修
- 2/27 植田商事ダイキン会様
- 2/28 給排水研究会展示委員会

住宅の断熱化と居住者への影響に関する調査の中間報告【国土交通省】

国土交通省では、平成26年度からスマートウェルネス住宅等推進事業により、住宅の断熱化が居住者の健康に与える影響を検証する調査への支援を行っています。今回は第2回目の調査の中間報告であり、室内環境と血圧など健康関連事象に新たな知見・成果が表れています。

検証機関：平成26年度～平成28年度

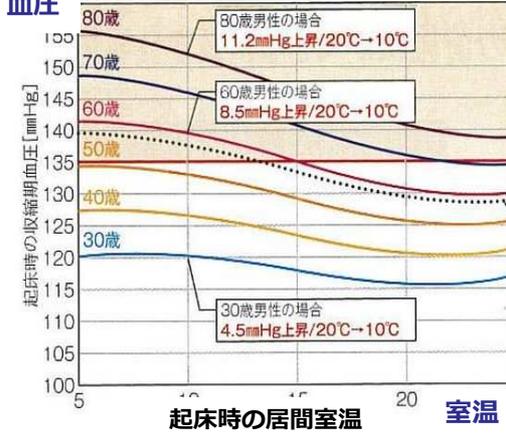
検証内容：断熱改修を予定する住宅について1680軒、3441人の改修前調査を実施するとともに、断熱改修を実施した403軒、676人の改修後調査を実施し、下記の知見が得られつつあります

1. 起床時の室温低下による血圧上昇への影響は、高齢になるほど大きい。

室温 年齢別の室温による血圧上昇量



血圧 起床時の室温低下による血圧上昇への影響は高齢者ほど大きい

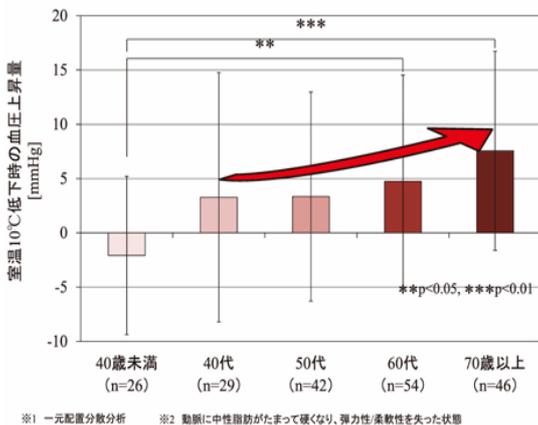


調査機器・調査データ



2. 室温の低い家に住む人ほど、起床時の血圧が高血圧となる確率が高く、心電図異常所見が多い。

図3 室温低下に伴う血圧上昇量の比較 (年齢別)



室温と血圧、年齢の関係

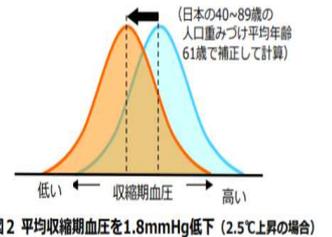
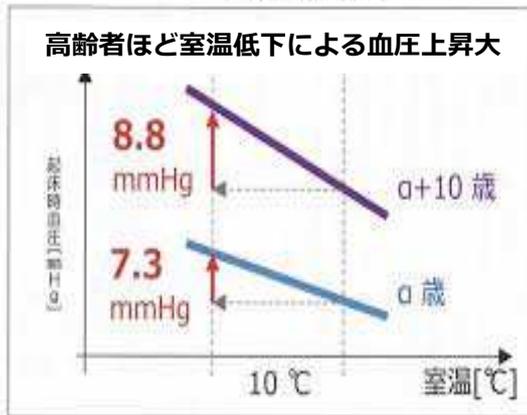


図2 平均収縮期血圧を1.8mmHg低下 (2.5℃上昇の場合)



3. 断熱改修後に起床時の血圧が有意に低下。住宅断熱化の健康への影響が見えてきた。

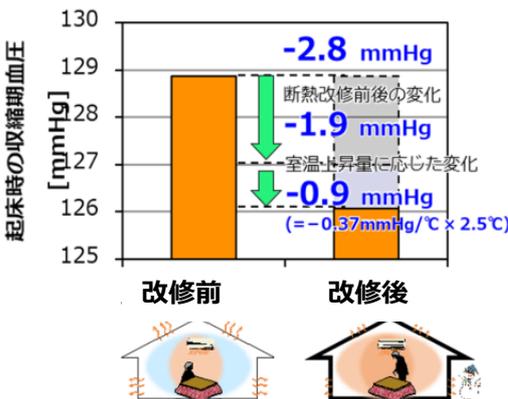
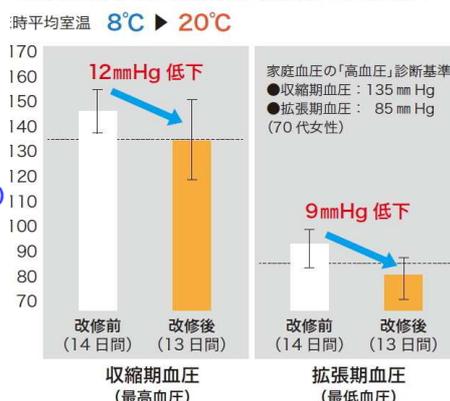


図3 断熱改修後の血圧変化量

断熱改修によって起床時家庭血圧が有意に低下



調査でみえてきた傾向とポイント

傾向	ポイント
冬の朝は室温が低いほど、血圧が高くなる	高齢者ほど上昇幅が大きく、室温低下に注意を
室温が上がると、血圧は低下	住宅の断熱化が住人の健康に与える効果か?
脱衣所などの平均室温が18度未満だと熱めや長めの入浴をする人が多い	のぼせることなどによる入浴事故のリスクが高まる恐れ

「 トイレリフォームのチェックポイント2 」

一級建築士 荒尾 博

最近の住宅は建売でも2階にトイレはあります。しかし、既存で1階にしかトイレがない場合もあって2階にトイレを付けたいという話が寄せられることがあります。

1. 2階のトイレ設置場所

2階にトイレを付けたい、誰しも高齢になると夜中にトイレに行きたくなるものですが注意点は

- ① トイレスペースの空間をどこに取るか
- ② 給排水管を1階のどこに通せるか、
- ③ 構造躯体に影響を与えないように
- ④ 換気方法や換気や便座への電気配線

などです。トイレの位置は基本家族構成なども考慮する必要がありますが、2階のプランの多くで廊下に面してスペースを取ることは難しい場合が多いのです。そこで、基本は世帯主や親のための設置を優先します。その結果、寝室を選択することになります。寝室にはクロゼットなど収納があり、利用できる場合が多いのです。スペース的には1200×800位でしょうか。

画1は実際の例ですがクロゼット内の仕切りは付けるとして元々の扉はそのままにすることで寝室側から見ればトイレとは見えない、それが良いのです。

換気に関しては外壁に面していなければ小屋裏を通じて排気できます。

2. 1階の対策

次に一階の対策、給排水管の処理です。真下が押入などであれば隅にスペースが取れます。この場合の注意点は1階の排水音の対策です。このケースではビルなどの界壁貫通に使われる耐火二層管を使用し、効果がありました。

一階の縦管スペースを確保した後は天井裏と床下の処理です。一般的な木造住宅の懐(2階床から1階天井まで)の配管です。その高さはいろいろありますが600mm程度ある場合が多いのですができるだけ測定しておくことが大切です。

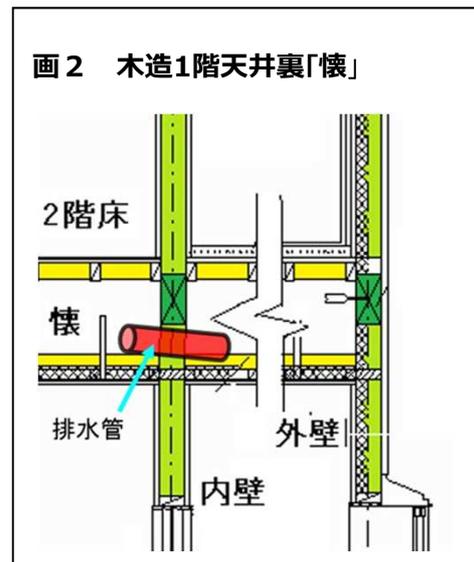
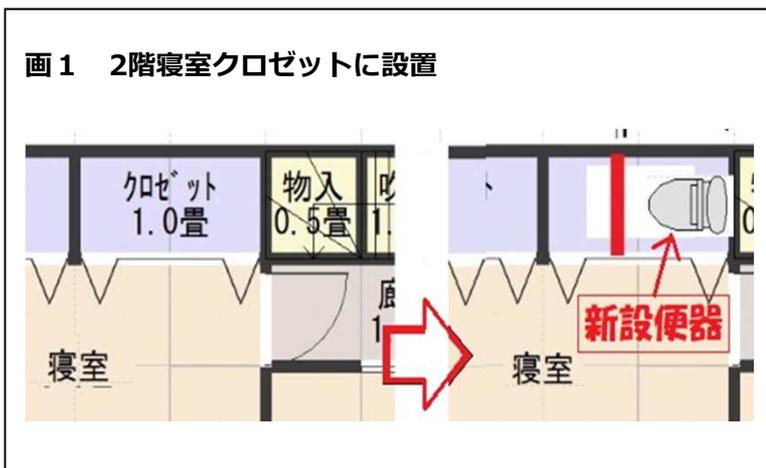
2階からの配水管が1階で壁が近くになれば良いのですが居間など広い空間の真上の場合は水平方向で勾配が取れるか、確認する必要があります。ここでもう一つ注意する必要があります。それは、下階の天井裏の配管では防遮音の考慮が必要だと思ふのです。

防遮音性能を考えると塩ビ管だけではなく耐火二層管の様な対策から管径を考慮しなければなりません。逆に壁が近いと言うことは梁や桁など構造躯体との関係も出てきます。画2では梁の下部でどう交わすかなどを見極める必要があります。しかも、排水管に勾配の必要が無ければ良いのですがなかなか難しい局面もあるのです。調査段階で目視するか図面等から想定しておかなければなりません。

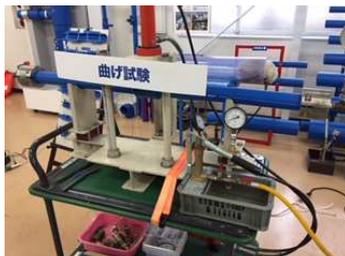
3. 配管スペースに問題がある場合

配管スペースが取れない場合、新設トイレが外壁に面していれば外壁の外側で縦管を設置する場合もないわけではありませんが、見た目や貫通管周辺から漏水対策が必要です。

もう一つの方法は、キッチンのディスポーザの如く、便を粉碎して細い管で通せる便器があります。この場合は、フレキ管を利用して寝室において必要に応じて移動するタイプもありますので問い合わせされると良いと思います。



積水化学 環境・ライフラインカンパニーの千葉積水工業ソリューションセンターに行ってきました。
ソリューション提案を実せる工場として、より実物に近い、デモ・実験・訓練施設を見学してきました。
今回は給排水設備研究会様の企画に参加させて頂きました。地域コミュニティとしての防災広場では、災害トイレシステム、下水道更生のSPR工法が見られます。
また、総合展示・実験ゾーンでは、単管式排水システム実演やハイパーAW耐水圧破壊実験・曲げ実験、塩ビ管の熱伸縮実験などが間近で体験できます。



住所 千葉市市原市潤井戸
2082番地
申込 積水化学セールス経由
TEL 0436-74-1711

東雲だより3月号”編集後記 ☆ドルチェ☆ — いちご —

先週末、新木場の夢の島公園で行われた『いちごランフェスタ』に友人と4人で参加して来ました。走るのって面倒くさいけれど、友達と一緒に、更に馬に人參状態なら頑張れるかなと思って、給水所ならぬ“給いちご所”で好きなだけ旬の美味しいいちごが食べられる大会に目を付けたのです。

当日はとても暖かい陽気で、気合い十分！私たちは1周2.5KMのコースを2周する5KMの部にしました。1.5KM地点に給いちご所が設置されていて、1周目も2周目もそこで気が済むまで味わえるんです♪ 制限時間は50分ですがタイムは測っていないので、可能な限りいちごいちご！食いしん坊の私は、飽きた時の為にmy練乳を持って走りました！（笑）

1周目。真っ赤ないちごが目の前に山盛りでテンションが上がってしまって、10粒以上食べました。すると、後半の1KMが結構きつくて少し後悔…。ところが、2周目。今食べないと元が取れない！と鳴りを潜めていた貧乏性が顔を出して、1周目の反省はどこへやら、多分20粒以上は食べたと思います。これで最後にしよう、と思っても、真っ赤に光っているいちごが目にとまるとついつい手が伸びてしまうんですね。

お腹いっぱい走るのは辛かったけど、大きくて甘くて美味しいいちごを心ゆくまで食べられて、4人ともしっかり完走できたので満足度は高い大会でした。ビタミンも豊富に摂取できたから、きっと風邪も引かないはず！また来年も行きたいな～

佐藤 深雪

給いちご所



お問い合わせは

みらいエコリフォームセンター

〒135-0062 東京都江東区東雲2-9-7 東京配送センター内
TEL.03-3527-5900〈代〉 営業日▶月～金9:00～17:00 土：応相談

●お問い合わせは

TEL.03-3527-5628 FAX.03-3527-6070

