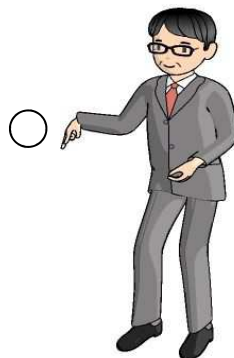


# みらいエコリフォームセンター 6月号VOL.66

## 東雲だより2016

6月に入り、ナスが日一日育っています。東雲で、家庭菜園を始めました。



### 今月のトピックス

#### 「建築物省エネ法」特集

- ①5月研修会および見学会報告
- ②「建築物省エネ法表示制度」
- ③荒尾先生寄稿「マンションへの住み替えチェックⅢ」
- ④ラボ紹介「東雲内家庭菜園（植物工場）」



本社のお下がりをもらってきて育てています。蘭は水やりと日向ぼっこがポイントです。

## 5月研修および見学報告



エアコン施工研修



ガス可とう管研修



ユアサ様ZEH見学会



便器設置研修

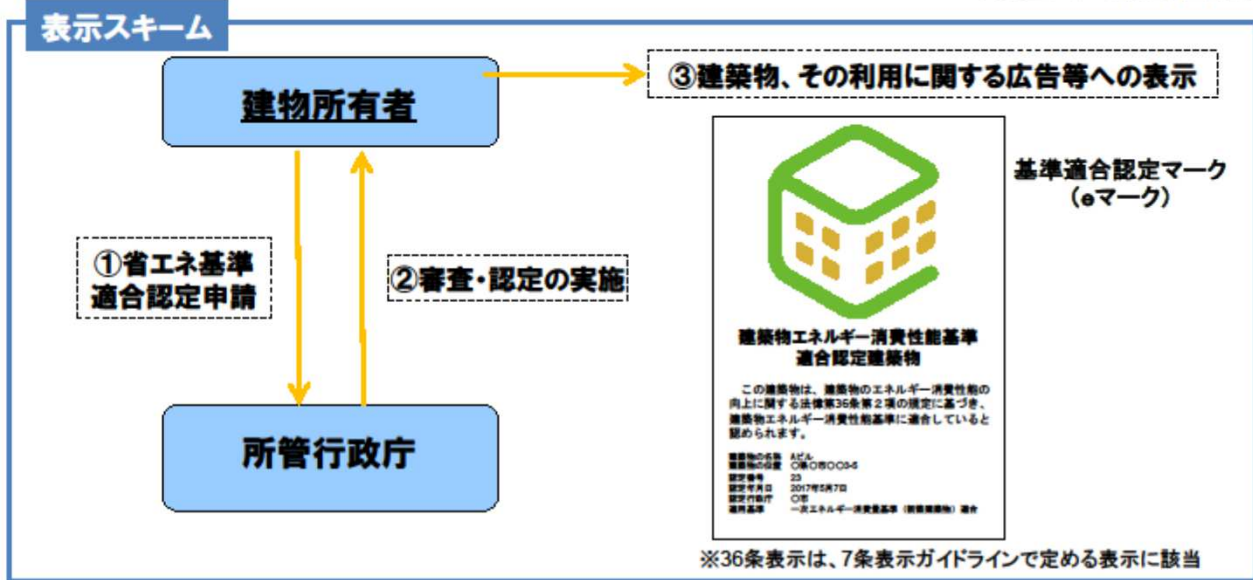
5月研修会、見学会の実績をご報告します

- 5/11 エアコン施工研修
- 5/11 野原産業様東雲見学会
- 5/13 ガス可とう管資格研修
- 5/20 ユアサ様ZEH見学会
- 5/23 旭ファイバーグラス様東雲見学会
- 5/24 インストール研修/便器WL設置
- 5/26 須賀工業様社員研修会
- 5/26 東北企業様ZEH見学会

## 法第36条の基準適合認定・表示制度

- 建築物の所有者は申請により、建築物が省エネ基準に適合している旨の**所管行政庁による認定**を受けることができる。
- 認定を受けた建築物、その利用に関する**広告等**については、**認定を受けた旨の表示(基準適合認定マーク)**をすることができる。

平成28年4月施行予定



## 既存建築物省エネ化推進事業(省エネ性能の診断・表示に対する支援)

別紙

平成28年度から、既存住宅・建築物の省エネ診断・表示に対する支援を行う。

- 【事業の要件】 300㎡以上の既存住宅・建築物における「省エネ性能の診断」・「表示」**
- ※「省エネ性能の診断」については、エネルギー使用量の実績値の算出ではなく、設計図書等を基にした、設計一次エネルギー消費量の計算とする。
  - ※「表示」については、建築物省エネ法に基づく第三者認証等とする。(基準適合認定表示、BELS等)

- 【補助率】 1/3(特に波及効果の高いものは定額)**
- ※取り組みの波及効果については、専門家等の判断による。

### ■対象となる費用

- ①省エネルギー性能の**診断**に要する費用
- ②省エネルギー性能の**第三者認証・認定**の取得に要する費用
- ③省エネルギー性能の**表示**に要する費用(表示プレート代等)

### ＜波及効果の高いものとして想定される取り組みの例＞

- 下記のような取り組みを一体的に行う場合
- ・企業の環境行動計画への位置づけ
  - ・広告チラシやフロアマップに表示を掲載
  - ・建物エントランスの目立つ場所にプレートを表示
  - ・環境教育の取り組みと連携して表示を活用(エコストアガイドマップの作成と表示、エコストア探検ツアー等)

### ■表示の例(広告チラシやフロアマップ)



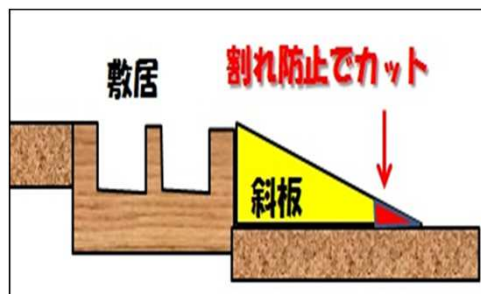
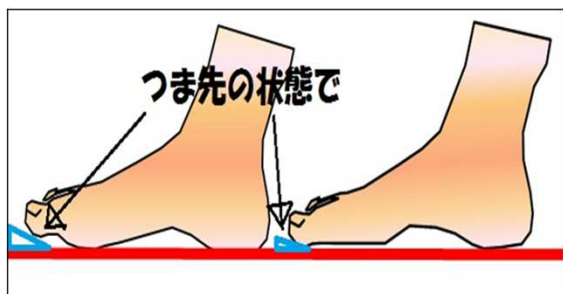
※省エネ改修工事に対する支援については別途、「既存建築物省エネ化推進事業(建築物の改修工事)」において、提案募集中(平成28年5月16日(月)～6月29日(水))

一級建築士 荒尾 博

バリアフリー対応について具体的に実施するには、調査と提案が大切です。それにはバリアフリーの基準について知っておく必要があります。住宅のバリアフリーでは段差解消と手すりの取付けをすぐ思い浮かべると思いますが、しかし、意外と単純ではありません。

### 1. 段差の問題

マンションの段差については、マンションリフォームに関する今までのレポートの中にもいろいろ書かせていただいております。まず、廊下と玄関ポーチ、廊下とトイレや洗面、浴室の段差と築年代で隠れている設備配管がどの位置も推定でき、下階天井裏での配管で権利関係を生じることなどです。また、ドアなどの敷居や各室の段差で傾斜盤を取り付けますが在来木造と違って既製寸法が合わないともあります。

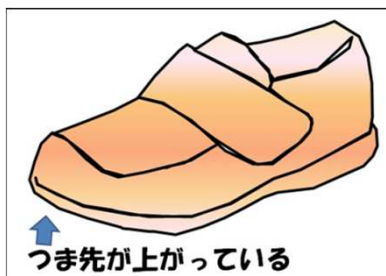


画1 つま先が少し上がるだけで(左:高齢者、右:一般者) 画2 斜板先端をカットすると小さな段差が

一方、高齢になった方の歩き方も十分知る必要があります。つま先が上がらず、つまづく場合、ほんの少しの段差も禁物ですし、バリアフリーで取り付けられた斜板の先端が割れやすいので少しカットしたケースがあります。しかし、画2の様にカットした結果、ほんの少しの段差を生じて躓いたケースもあるのです。さらに、斜板表面の滑り止め処理を施した結果が徒になり、足が引っかかって転んだケースなどいろいろなのです。特に、スリッパの場合は、斜板の滑り止めは要注意なのです。そんなわけで斜板の選択には市販品も含めて十分な注意が必要なのです。

もう一つは畳と敷居の境の部分です。畳の厚みと芯材は、年代やディティールによっても異なりますが、在来木造で使われている厚みの畳で芯材によっては、人の重量で沈む場合があります。また、敷居自体も納まりのよっては沈む場合があります。このために歩く時に敷居付近で引っかかって転ぶケースもあるのです。リフォームの調査では、踵に自重をかけて踏みつけるように歩くことをお奨めしていますが、歩く度に沈む場所を把握するためです。もちろん下地材の劣化等で発生している場合もありますが、のそのそと自重をかけて歩くことが大切なのです。

外出時は、高齢者向けのつま先がやや上がっている靴など発売されていますのでアドバイスも出来ますが、自宅では裸足やスリッパですから、裸足の場合はつま先に注意して歩く訓練も必要です。幼児が歩き始めて、最初は転ぶのですが、だんだん慣れてくると机などの下を通る時は今度は頭を下げるのですが、その姿に思わずほほえむと思うのですが、とにかく、幼児のように最初はとにかく意識して歩くしかありません。



画3 つま先上がりのトレーニングシューズ



画4 すり足歩きの特徴

リフォームに携わっておられるみなさまも、一度、裸足や靴下、スリッパ、靴などのケースで能の稽古のようにすり足でいろいろなところを歩いてみてください。そうすると見えてくることもありますし、実際の現場でのトークに役に立つと思います。

みらいエコリフォームセンター内（ゼロエネハウスの隣り）に家庭菜園（植物工場）を作りました。  
土によるプランター栽培と水耕栽培を行っています。

制御機器は、水耕栽培用循環ポンプ、プランター用自動水やり装置、センサー付漏水防止装置、三菱エアコンを設置しました。

またCO2、湿度、温度、気圧が計測できるIOT機器（NETATMO-WETHER）がiPadでご覧いただけます。  
プランターでは、ナス、ピーマン、イチゴなど、水耕ではレタス、パセリ、ベビーリーフなどが育っています。



### 東雲だより6月号”編集後記 ☆ドルチエ☆ — ダレですか？ —

昨日の午後、郊外の公園を散歩しました。昼間のお散歩は気持ちが良いですね～結構公園のベンチに座ってボーッとしたり、草花を見ながらゆっくり歩いたりするのが好きで、特にこの季節の公園は緑が綺麗なので大好きです。

池で泳ぐカモたちを眺めながら「今日も平和だな～」なんて思っていたら、鳩と一緒に手すりの上を歩く謎の鳥を発見(写真参照)。この鳥、しばらく手すりの上を行ったり来たりしていたんですけど、その足取りがやたらとしっかりしているんです。カラス並！外見的に「飛べるのか？」と思えるくらい足メインな感じで。鳩はポテポテ歩いて可愛いけど、この鳥はそういう可愛い要素もなくて、体はそんなに大きくないけど強そうなんですよね。で、しばらくすると「セーノ！」でジャンプ！飛ぶのかと思ったらまさかの遊泳で、水掻きも無いのにあの緑色の足で水を掻いてカモに混ざって泳いでいるんです。周囲に同類種仲間が居なくて、あたかもカモですよ～という感じで泳いでいるのですが、何かすごい違和感が(笑)前のめりだし。



気になって仕方が無かったので、家に帰ってから調べてみると、この鳥は『バン』というツル目クイナ科の鳥だと判りました。泳いだり潜ったりする事も出来る上に、水際や浮いた水草の上を歩き回る事も出来る多才っぷりで、食生活は雑食だから色々なものを食べられる。バンのヒナは生まれてすぐに歩く事が出来て、夏に2度の繁殖をした場合は、1度目に生まれたヒナがヘルパーとして両親の手伝いをする事もあるそうです。何という結束力！ここまで長けていると生命力も強そうですね。

いや～、色々な鳥が居るんですね！全然鳥に興味が無かったけど、これを気にまた見慣れない鳥を発見した時は調べてみようと思いました。そのうち日本野鳥の会に入会したりして・・・

佐藤 深雪

お問い合わせは

## みらいエコリフォームセンター

〒135-0062 東京都江東区東雲2-9-7 東京配送センター内  
TEL.03-3527-5900<代> 営業日▶月～金9:00～17:00 土: 応相談

●お問い合わせは  
TEL.03-3527-5628 FAX.03-3527-6070

