

# 東雲だより2020

新型コロナウイルス感染防止のため  
4月～6月東雲での研修は、  
延期または中止となります。  
詳細は下記欄でご確認下さい。



今年もアマリリスが  
綺麗に咲きました。  
いやされますね。

## ① インストール研修の結果と予定

### ② 「換気は感染症の重要な対策」特集

### ③ 荒尾先生寄稿「換気提案Ⅱ」

### ④ ラボ紹介「東京オリンピック会場 建築状況」

\* 東京都の緊急事態措置により東雲研修センターは、1000㎡以上の  
集会・展示施設に該当するため、4/7～5/31は使用できなくなりました

## インストール研修の結果と予定

### 最近のインストール研修の結果と今後の予定をご報告します

- 4/07 システムバス現調研修 ⇒ 7/7へ延期
- 4/16 エアコン施工研修 ⇒ 7/16へ再度延期
- 5/12 ガス可とう管資格研修 ⇒ 中止、次回は11月（日程未定）
- 5/14 エアコン施工研修 ⇒ 9/17へ延期
- 5/26 便器・ウォシュレット設置研修 ⇒ 9/8へ延期
- 6/9 エアコン施工研修 ⇒ 7/16へ延期
- 6/18 エアコン施工研修 ⇒ 10/22へ延期
- 7/7 システムバス現調研修 ⇒ 実施予定
- 7/14 配管接続研修 ⇒ 実施予定
- 7/16 エアコン施工研修 ⇒ 実施予定
- 9/3 パッケージエアコン施工研修 ⇒ 未定

# 「換気は感染症の重要な対策」

## 「換気の悪い密閉空間」を改善するための換気の方法

厚生労働省

### クラスター（集団）感染発生リスクの高い状況の回避（専門家会議の見解）

- ① 換気を励行する:密閉空間にしないよう、換気設備の適切な運転・点検を実施する。定期的に外気を取り入れる換気を実施する。
- ② 人の密度を下げる:人を密集させない環境を整備。定員をいつもより少なく定め、入退場に時間差を設けるなど動線を工夫する。
- ③ 近距離での会話や発声、高唱を避ける:大きな発声をさせない環境づくり。共有物の適正な管理又は消毒の徹底等。

### 推奨される換気の方法

#### ① 機械換気(空気調和設備、機械換気設備)による方法

- ビル管理法における特定建築物に該当する商業施設等については、ビル管理法に基づく空気環境の調整に関する基準が満たされていることを確認し、満たされていない場合、換気設備の清掃、整備等の維持管理を適切に行うこと。
  - 特定建築物に該当しない商業施設等においても、ビル管理法の考え方に基づく必要換気量（一人あたり毎時30m<sup>3</sup>）が確保できていることを確認すること。
- 必要換気量が足りない場合は、一部屋あたりの在室人数を減らすことで、一人あたりの必要換気量を確保することも可能であること。
- 住宅の場合は、2003年7月以降の建物であれば、24時間換気システムがついており、1日で室内の空気が1回入れ替わります。

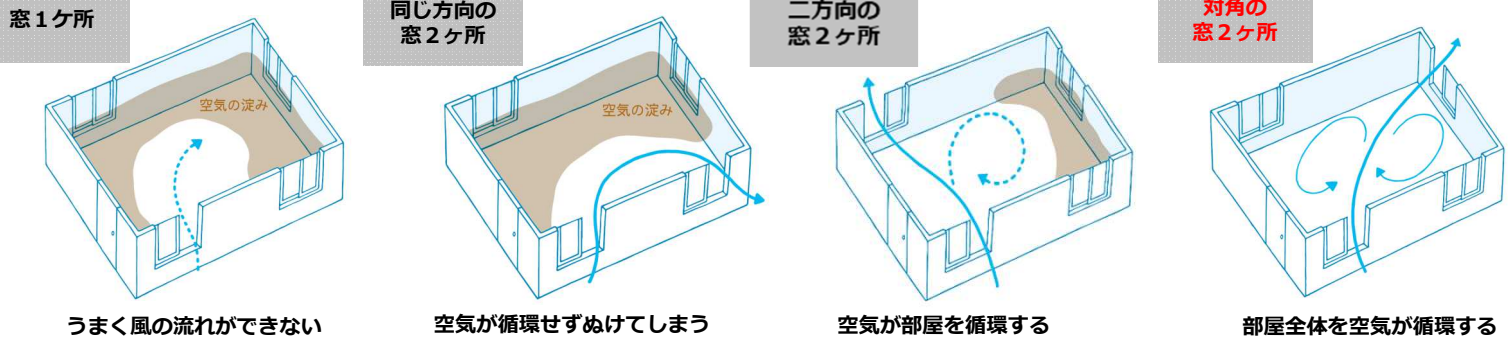
#### ② 窓の開放による方法

- 換気回数を毎時2回以上（30分に一回以上、数分間程度、窓を全開する）とすること。
- ※ 換気回数とは、部屋の空気がすべて外気と入れ替わる回数をいう。
- 空気の流れを作るため、複数の窓がある場合、二方向の壁の窓を開放すること。窓が一つしかない場合は、ドアを開けること

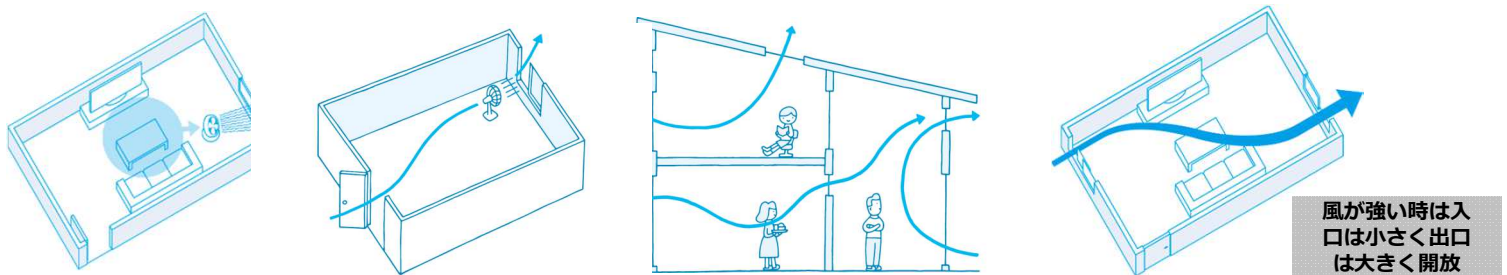
## 「住まいの上手な換気の方法」

YKK AP / ダイキン webサイト

### 風の入口と出口をつくる point ●開ける窓は1ヶ所より2ヶ所 ●2方向の窓を開ける ●対角線で通風する



### 空気の流れをつくる point ●1ヶ所しか窓のない部屋はドアを開ける、扇風機等を利用 ●高い位置に窓があると効果的



### 換気とは？ 汚染物質とは？

換気とは、部屋の中の空気と、外の空気を入れ替えることで、部屋の空気中にある汚染物質を部屋の外に出したり、薄めたりすることです。

汚染物質とは、二酸化炭素、一酸化炭素、ホルムアルデヒド、ハウスダスト、花粉、ウィルスなどがあります。

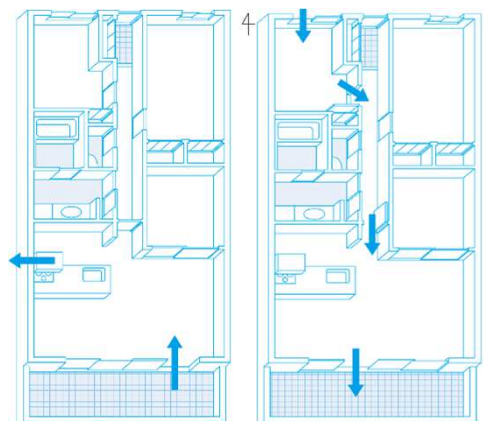
締め切った部屋は、汚染物質がずっとその部屋に存在したり、増えたりして人間に悪い影響を与えます。現在の住宅は、機密性が高く、汚れた空気が外に出にくくなっています。

### エアコンは換気できないの？

エアコンは、部屋の中の空気を吸い込んで、冷やしたり暖かくして部屋の中に戻しているだけで、ほとんどのエアコンは換気はできません。



### マンションでの換気の工夫



## 「換気提案Ⅱ」

一級建築士 荒尾 博

新型コロナで感染し症状が軽い場合、自宅かホテルで隔離療養となる可能性があります。筆者はホテルが最も良いと考えています。なぜなら、自宅では家族感染のリスクが高いのです。

例えばマンションのプランを考えてみてください。建築基準法では寝室や子供部屋、リビングなど居室には太陽光や外気と直接開口部でつながっていることが原則です。一方、基本的なプランは北側に廊下、南側にベランダで東西は隣戸で境界壁となっています。

画1のように北側に玄関と廊下を挟んで子供部屋、南側はリビングと寝室(和室)の3LDKプランが一般的です。(このプランでは洋室Aは玄関の下駄箱スペースで北側の窓が小さく、建築確認申請上は「納戸」扱いの場合もあります。)



画1 一般的なマンションプラン



画2 換気小窓

一方、キッチン(ダイニング)や洗面所、お風呂、トイレは、画1のプランのように隣戸壁と居室に囲まれて外気とは面していません。

元々マンションは鉄筋コンクリートが多く、木造と違って材質自身透湿せず、隙間も少ないために結露しやすく結果カビも多いのです。そこで初夏などエアコンを入れない場合の通風・換気はどうするかというと、南側のリビング、和室から北側の洋室A・Bの各室の窓を開けて、廊下の仕切り戸を開ければ風は抜け、さらに玄関扉に網戸を設置して通風換気していると思います。

ただ、設計上ではシックハウス法等の規制も有り、室内空気全体を2時間で1回入れ替える対策が施されています。そのため、各居室に換気口や画2のようにサッシに換気用の小窓を付け、各室の戸の下部を空気の流れを目的にアンダーカットし、トイレや洗面室、浴室、キッチンに換気扇を設け、ダクトを通して送り出すことで対応しています。

シックハウス法以降は24時間換気作動義務がありますが、それ以前でも料理や入浴等大量の水蒸気が発生するので換気や防露の対策として強力な換気扇とダクトを用いて排出しています。

ただ、心配なのは新型コロナなど感染症で自宅隔離など全く考慮されていないことです。

インフルも含めマイクロエアロゾル感染が疑われている場合、24時間換気は止め、各居室は窓を開けて、換気扇に空気を引っ張ることで結果として全室に流れないようにする必要はあるのです。

今回は、東京オリンピックで新しく建設する会場の建築状況を確認しました。外回りはまだ整備中ですが、建築物そのものは、ほぼ完成していました。

各競技場の開催競技を下記します。

- オリンピックスタジアム・陸上競技、サッカー
- 有明アーバンスポーツパーク・スケートボード、BMX
- 有明アリーナ・バレーボール、車イスバスケット
- 有明体操競技場・体操トランポリン、新体操
- 武蔵野の森総合スポーツプラザ・バドミントン、近代5種、車イスバスケット
- 葛西臨海公園・カヌースラローム
- 東京アクティクスセンター・競泳、飛び込み、アーティスティックスイミング



オリンピックスタジアム



オリンピックスタジアム



有明アーバンスポーツパーク



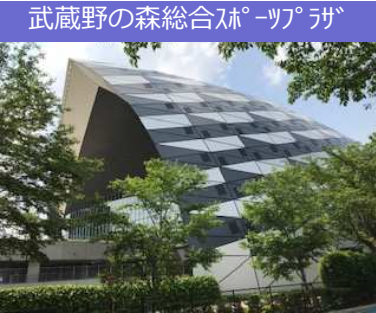
選手村



有明アリーナ



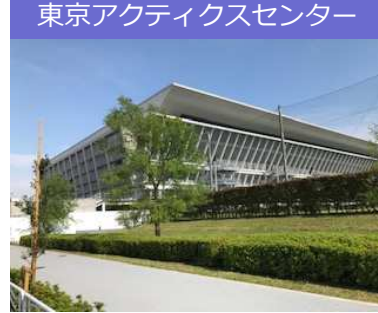
有明体操競技場



武蔵野の森総合スポーツプラザ



葛西臨海公園



東京アクティクスセンター

### 東雲だより5月号”編集後記 ☆ドルチェ☆ — 野菜の苗 —

最近、急に半袖で過ごす日が増えましたね。ついこの前やっと春になったばかりな気がしますが、季節の移り変わりというのは早いものです。田んぼもGW中に田植えが終わって、水がキラキラ。いよいよ作物の季節が来た！という感じがしています。

我が家もそろそろ夏野菜の苗を植えないと、と思ってホームセンターに買いに行ってきた！園芸売り場は人気で、この季節は特に苗の辺りが賑わっていますね。家庭菜園がこんなに流行っていたなんて知らなかったです！びっくり！

まずは手始めにトマトと茄子を買ってみました。どちらもたくさん収穫できるし、何より人工授粉の必要がないので誰でも手軽に育てられて嬉しいですね☆土も作らないといけないので、それをやるまで苗はポットのまま育てて少し大きくしておこうと思って、毎日太陽にたっぷり当ててみています。キュウリやゴーヤも受粉いらずだし、緑のカーテンで日よけにもなるので今年も育てようと思っていますが、たまには育てたことのない野菜にも挑戦してみたいな～。あと、調味料として乾燥させて長く使える唐辛子なんかも良いですね。茄子と唐辛子が収穫できたら、大好きな麻婆茄子を食べることを目標に頑張ってみようかな！



茄子とトマトの苗

無事に目標達成できたら報告しまーす！

佐藤深雪

橋本総業

## 東雲研修センター

〒135-0062 東京都江東区東雲2-9-7 東京配送センター内  
TEL.03-3527-5900〈代〉 営業日▶月～金9:00～17:00 土：応相談

●お問い合わせは  
TEL.03-3527-5628 FAX.03-3527-6070



お問い合わせは